

Inukava ma tau pepe

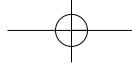


Tokelauan FLT/K/Oct03

ALCOHOL ADVISORY COUNCIL OF NEW ZEALAND
Kaumihera Whakaturapa Waipiro o Aotearoa



Moni alaga fehoahoanoi
Telefoni 0800 787 797



INUKAVA MA TAU PEPE

Ko na tino uma e fofou ke maua e na pepe he ola maloloina. Kafai koe e faitama fakamamao pe fakagata mai te inukava.

AIHEA?

Kafai koe e inu, e vena foki tau pepe.

Ko te kava e taukave i te alagatoto o te matua ki te moegatama.

Te inu kava i te taimi e faitama ai te matua, e mafai foki ai oi afaina ai te mafaufau o te pepe.

Ko tenei afaina io pe ko te tauvale e igoa ki te Fakakino e te Kava te Moegatama pe ko te FKM (Fetal Alcohol Syndrome – FAS). Ko ienei pepe kafai kua ola matuatua e lahi te afaina o latou uiga e vena foki o latou olaga tau akoako. Ko ietahi pepe ka maua e kilatou he vaega o te FKM e tutuha te afaina ma kilatou kua maua katoatoa i te FKM.

E LELEI NEI TE INUKAVA?

Pe tahi pe lua au fagu kava, e mafai lava oi fakakino te mafaufau o tau pepe. Ko te lahi o tau inu ko te lahi foki o te fakafitauli.

E tuha lava pe he pia, uaina, hipili ko na mea ie nei ni kava. He mea faigata oi kitea e ki tatou te kino o te kava ki te pepe ite taimi e inu kava ai te matua. Kae pa atu lava ki he taimi ka kitea ai na fakafitauli.

Kafai la koe e he inu kava e vena foki oi he maua e te pepe te FKM.

KAE VEHEA TE FAKAHUHU?

Ko te kava e mafai oi maua e te pepe, e kui atu i te vaihuhu o tona matua, kae ka mafai oi afaina ai te pepe. E hili ai te he inukava kafai e fakahuhu e te matua tana pepe.

HEA NEI TA AU E TATAU OI FAI?

Kafai e ke iloa ko koe e faitama, tatia loa te inukava, ke uma te fanau mai o tau pepe. Kafai koe e faitama kae koi inu lava, fakagata loa. E he tuai te fakagata nei o te inukava ke mafai ai oi maua tau pepe he ola maloloina. E he hili atu te taua o tau inukava ilo te taua o te ola o te pepe.

Kafai e faigata oi tiaki tau inukava, talanoa loa ki he tahi tino e mafai oi maua ai he fehoahoani. Pe telefoni koe ki te Alcohol Helpline – 0800 787 797. E mafai foki oi maua mai i kina he fehoahoani pe ni fautuaga lelei.

Ko ietahi alaga fehoahoani e maua mai i te lagolago mai na kaiga, taugasoa ma fakalapopotoga ke mafai ai oi fakagata te inukava.

