

# Feitama mo e inu kava-malohi

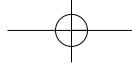


Tongan FLT/Oct03

ALCOHOL ADVISORY COUNCIL OF NEW ZEALAND  
*Kaunihera Whakaturapa Wāipiro o Aotearoa*



**Fetu'utaki: 0800 787 797**



## FEITAMA MO E INU KAVA-MALOHI

'E uesia e mo'ui lelei 'a e pepē, 'I ho'o inu kava-malohi.

### KO E NGAAHI 'UHINGA ENI:

Ka ke inu kava-malohi, ko e inu ai pe ia 'a e pepē.

Ko e 'olokaholo, 'e fou 'i he halangatoto ki he taungafanau.

'E lava ke uesia e 'atamai 'o e pepē, 'i ho'o inu kava-malohi, 'a ia 'oku ui ko e: (Fetal Alcohol Syndrome) pe koe: 'Ko e uesia 'a e pepē 'i ho'o inu kava-malohi lolotonga 'oku ke feitama'.

Ko e fanau pehe ni, te nau tupu hake mo e ngaahi to'onga mo'ui mohu palopalema.

'E uesia nai ha kongā e mo'ui 'a e ni'ihi, ka ko hono nunu'a 'o e inu kava-malohi, 'e kei faingata'a'ia tatau ai pe 'a e fanau.

### TE U INU NAI PE 'IKAI?

- > Ko e ki'i inu tu'o taha pe ua, te ne kei uesia pe, e pepē.
- > Ko e to e lahi ange aii, ko e lahi ange aipe e maumau, 'o tatau ai pe, pe ko e ha e fa'ahinga kava-malohi 'oku te inu.
- > Tuku ho'o inu, ka e hao ho'o fanau.

### KO E PEPE 'OKU FAKAHUHU

Ko e fa'ee 'oku inu kava-malohi, 'e fakafou ai e 'olokaholo ki he pepē 'i he taimi fakahuhu.

'Oua teke inu kava-malohi, kapau 'oku ke fakahuhu 'a ho'o pepē.

## KO E NGAAHI FALE'I

Ka 'oku ke feitama, 'oua teke inu kava-malohi.

Tuku leva ho'o inu kava-malohi, ka e mo'ui lelei ho'o pepē.

Talanoa mo ha taha falala'anga 'i ho famili pe ko hao maheni, ke tokoni atu ke 'oua teke inu lolotonga ho'o feitama.

### FETU'UTAKI LEVA KI HE :

Alcohol Helpline, telefoni 0800 787 797 ki ha tokoni te ke fiema'u. Pehe foki ki he, [www.alcohol.org.nz](http://www.alcohol.org.nz).

